



धर्मप्रांतीय उपासना आयोग, वसई  
सामान्य काळातील अठारावा रविवार  
सकाळची प्रार्थना

**महत्वाची सूचना :** सदर प्रार्थना ही यिंतसभेची अधिकृत प्रार्थना आहे. कोविड १९ चा प्रादुर्भाव लक्षात घेता ही प्रार्थना आपण आपल्या कुटुंबात एकात्रित करावी ही नम्र विनंती.

**चरण:** प्रभो, आमचे ओठ उघड.

**प्रतिसाद:** आणि आम्ही तुझ्या नामाचे स्तवन करू.

**आमंत्रण स्तोत्र प्रतिगीत :** आपण परमेश्वराची प्रजा आहोत. त्याच्या हातचा कळप आहोत, चला, आपण त्याचा जयजयकार करू, आल्लेलुया .

**स्तोत्र ६७**

ळेवाने आमच्यावर दया करावी व  
आम्हाला आशीर्वाद द्यावा;  
त्याने आपला मुख्यप्रकाश आमच्यावर पाढावा;  
ह्यासाठी की, पृथ्वीवर तुझ्या मार्ग कळावा,  
तू सिद्ध केलेले तारण सर्व राष्ट्रांना विदित व्हावे. **आमंत्रण स्तोत्र प्रतिगीत**  
**हे** देवा, राष्ट्रे तुझी स्तुती करोत,  
सर्व राष्ट्रे तुझी स्तुती करोत. **आमंत्रण स्तोत्र प्रतिगीत**  
**बाष्टे** हर्ष करोत व जयघोष करोत;  
कारण तू राष्ट्रांचा न्याय सरळपणे करशील .  
व पृथ्वीवरील राष्ट्रांना मार्ग दाखवशील . **आमंत्रण स्तोत्र प्रतिगीत**  
**हे** देवा, राष्ट्रे तुझी स्तुती करोत,  
सर्व राष्ट्रे तुझी स्तुती करोत, **आमंत्रण स्तोत्र प्रतिगीत**  
**भूमीने** आपला उपज दिला आहे;  
देव, आमचा देव, आम्हाला आशीर्वाद देवो. **आमंत्रण स्तोत्र प्रतिगीत**

झेव आम्हाला आशीर्वाद देवो,  
व पृथ्वीच्या सर्व सीमा त्याचे भय धरो . **आमंत्रण स्तोत्र प्रतिगीत**  
पिता, पुत्र आणि पवित्र आत्मा ह्यांचा गौरव असो,  
जसा प्रारंभी तसा आता आणि सदासर्वदा असो .

**आमंत्रण स्तोत्र प्रतिगीत :** आपण परमेश्वराची प्रजा आहोत . त्याच्या हातचा कळप आहोत, चला, आपण त्याचा जयजयकार करू, आल्लेलुया .

**गीत :** सामान्य काळातील गीत

### स्तोत्र ११८

**प्रतिगीत १:** प्रभूच्या नावे येत आहे तो धन्य, आल्लेलुया .

परमेश्वराचे उपकारस्मरण करा कारण तो चांगला आहे;  
कारण त्याची दया सनातन आहे .

आता इस्त्राएलाने म्हणावे की,  
त्याची दया सनातन आहे .  
अहरोनच्या धराण्याने म्हणावे की,  
त्याची दया सनातन आहे .  
परमेश्वराचे भय धरणाऱ्यांनी म्हणावे की,  
त्याची दया सनातन आहे .

अडचणीत असताना मी परमेशाचा धावा केला;  
तो ऐकून परमेशाने मला प्रशस्त स्थळी नेले .  
परमेश्वर माझ्या पक्षाचा आहे; मी भिणार नाही .

मनुष्य माझे काय करणार?  
माझा साहाय्यकर्ता परमेश्वर माझ्या पक्षाचा आहे;

मनुष्यावर भरवसा ठेवण्यापेक्षा  
परमेश्वराला शरण जावे हे वरे .  
अधिपतींवर भरवसा ठेवण्यापेक्षा  
परमेश्वराला शरण जावे हे वरे .

**ऋर्व गष्टांनी मला घेरिले आहे;**  
**परमेश्वराच्या नावाने मी त्यांचा उच्छेद करीन .**

**त्यांनी मला घेरिले आहे; खरोखर मला घेरिले आहे;**  
**परमेश्वराच्या नावाने मी त्यांचा उच्छेद करीन .**

**त्यांनी मला मधमाश्यांप्रमाणे घेरिले आहे;**  
**काटयाकुट्यांच्या आगीप्रमाणे ते विझून जातील .**  
**परमेश्वराच्या नावाने मी त्यांचा उच्छेद करीन .**

**मी पडावे म्हणून तू मला जोराने धक्का दिला,**  
**पण परमेश्वराने मला सावरिले आहे .**  
**परमेश्वर माझे वल माझे गीत आहे;**  
**तो माझे तारण झाला आहे .**  
**उत्सवाचा व तारणाचा शब्द नीतिमानांच्या वस्तीत आहे:**

**परमेश्वराचा उजवा हात पराक्रम करितो .**  
**परमेश्वराचा उजवा हात उभारिलेला आहे;**  
**परमेश्वराचा उजवा हात पराक्रम करितो .**  
**मी मरावयाचा नाही, तर जगेन,**  
**आणि परमेश्वराच्या कृत्यांचे वर्णन करीन .**  
**परमेशाने मला जबर शासन केले;**  
**तरी मला मृत्युच्या हवाली केले नाही .**

**आश्यासाठी नीतिमत्त्वाची ढारे उघडा**  
**म्हणजे मी त्यातून प्रवेश करून परमेशाचे उपकारस्मरण करीन .**  
**हे परमेश्वराचे ढार आहे;**  
**ह्यातून नीतिमान प्रवेश करोत .**  
**तू माझे ऐकले आहे;**  
**तू माझे तारण झाला आहेस,**  
**म्हणून मी तुझे उपकारस्मरण करितो .**

**आंधणाच्यांनी नापसंत केलेला दगड**  
**कोनशिला झाला आहे .**  
**ही परमेश्वराची करणी आहे;**  
**ती आमच्या दृष्टीने अद्भुत आहे .**

परमेश्वराने नेमिलेला दिवस हाच आहे .

ह्यात आपण उल्लास व आनंद करू .

**हे** परमेश्वरा, आम्ही तुला विनवितो की, आमचे तारण कर .

हे परमेश्वरा, आम्ही तुला विनवितो की, आमचा उत्कर्ष कर .

परमेश्वराच्या नावाने येणारा धन्यवादित असो .

परमेश्वराच्या घरातून आम्ही तुम्हास आशीर्वाद देतो .

परमेश्वर देव आहे, त्याने आपल्याला प्रकाश दिला आहे .

**ठत्सवाचा यज्ञपशू वेदीच्या शिंगास दोन्यांनी बांधा .**

तू माझा देव आहेस; मी तुझे उपकारस्मरण करीन;

हे माझ्या देवा, मी तुझी थोरवी गाईन .

परमेश्वराचे उपकारस्मरण करा; कारण तो चांगला आहे .

कारण त्याची दया सनातन आहे .

पिता, पुत्र आणि पवित्र आत्मा ह्यांचा गौरव असो,

जसा प्रारंभी तसा आता आणि सदासर्वदा असो . आमेन .

**प्रतिगीत १४** प्रभूच्या नावे येत आहे तो धन्य, आल्लेलुया .

\*\*\*\*\*

**काव्य - तीन युवकांचे गीत : २९-३५**

**प्रतिगीत २ :** आपल्या देवाला गीत गाऊ या आल्लेलुया .

**हे** प्रभो, आमच्या पूर्वजांच्या देवा, तू धन्य आहेस .

सर्वकाळ तुझी सुती आणि प्रशंसा होणे योग्य आहे .

तुझे वैभवशाली आणि पवित्र नाम धन्य,

त्याची मोठी सुती होवो आणि सर्वकाळ प्रशंसा होवो .

तुझ्या पवित्र वैभवाच्या मंदिरामध्ये तू धन्य,

त्याची वाखाणणी होवो . त्याचे वैभव सर्वकाळ पसरो .

**ब्येझेरुबामावर** आरूढ होऊन गर्तेतही दृष्टी टाकणाऱ्या तू धन्य,

तुझी सुती होवो आणि सर्वकाळ प्रशंसा होवो .

**आपल्या राज्याच्या** सिंहासनारूढ असणाऱ्या तू धन्य,

तुझी वाखाणणी होवो आणि सर्वकाळ प्रशंसा होवो .

ऋर्व दूत आणि संतगण तुला धन्यवाद देवोत .  
तुझी स्तुती होवो आणि सर्वकाळ प्रशंसा होवो .

ऋषगामधून, पृथ्वीवरून व समुद्रामधून  
तुझी स्तुती होवो आणि सर्वकाळ प्रशंसा होवो .

पिता, पुत्र आणि पवित्र आत्मा ह्यांचा गौरव असो,  
जसा प्रारंभी तसा आता आणि सदासर्वदा असो . आमेन .

**प्रतिगीत २४** आपल्या देवाला गीत गाऊ या आल्लेलुया .

\*\*\*\*\*

## स्तोत्र १५०

**प्रतिगीत ३** : प्रभूच्या अपार थोरपणाबद्दल त्याचे स्मरण करा, आल्लेलुया .

परमेशाचे स्तवन करा .  
देवाचे त्याच्या पवित्र स्थानी स्तवन करा;  
त्याच्या सामर्थ्याच्या अंतराळात त्याचे स्तवन करा .  
त्याच्या पराक्रमाच्या कृत्यांबद्दल त्याचें स्तवन करा;  
त्याच्या थोरवीच्या वैपुल्यानुसार त्याचे स्तवन करा .

कर्णा वाजवून त्याचे स्तवन करा .  
सतार व वीणा वाजवून त्याचे स्तवन करा .

ठफ वाजवून व नृत्य करून त्याचे स्तवन करा .  
तंतुवाद्ये व बासरी वाजवून त्याचे स्तवन करा .  
ब्खणग्खणणारे टाळ वाजवून त्याचे स्तवन करा .  
झणझणणाऱ्या झांजा वाजवून त्याचे स्तवन करा .  
प्रत्येक प्राणी परमेशाचे स्तवन करो . परमेशाचे स्तवन करा .

पिता, पुत्र आणि पवित्र आत्मा ह्यांचा गौरव असो,  
जसा प्रारंभी तसा आता आणि सदासर्वदा असो . आमेन .

**प्रतिगीत ३** : प्रभूच्या अपार थोरपणाबद्दल त्याचे स्मरण करा, आल्लेलुया .

मी तुम्हांवर शुद्ध पाणी शिंपडीन, म्हणजे तुम्ही शुद्ध व्हाल; तुमची सर्व मलिनता व तुमच्या सर्व मूर्ती यांपासून मी तुमची शुद्धी करीन . मी तुम्हास नवे हृदय देर्इन, तुमच्याठायी नवा आत्मा घालीन, तुमच्या देहातून पाषाणमय हृदय काढून टाकीन व तुम्हास मांसमय हृदय देर्इन . मी तुमच्या ठायी माझा आत्मा घालीन आणि तुम्ही माझ्या नियमांनी चालाल, माझे निर्णय पाळून त्याप्रमाणे आचरण कराल असे मी करीन .

### लघु प्रतिसाद

- प्रतिसादः:** हे देवा, आम्ही तुझे आभार मानतो आणि तुझ्या नावाचा धावा करतो .
- प्रतिसादः:** हे देवा, आम्ही तुझे आभार मानतो आणि तुझ्या नावाचा धावा करतो .
- चरणः:** तुझ्या महतकृत्यांची आम्ही आठवण करतो .
- प्रतिसादः:** हे देवा, आम्ही तुझे आभार मानतो आणि तुझ्या नावाचा धावा करतो .
- त्रैक्य सुतीः:** पिता, पुत्र आणि पवित्र आत्मा ह्यांचा गौरव असो .
- प्रतिसादः:** हे देवा, आम्ही तुझे आभार मानतो आणि तुझ्या नावाचा धावा करतो .

### जगच्याचे स्तोत्र

**जगच्याच्या स्तोत्राचे प्रतिगीत:** नाशवंत अन्नासाठी श्रम करू नका तर सार्वकालिक जीवनासाठी टिकेल अशा अविनाशी अन्नासाठी श्रम करा .

इस्त्राएलचा देव प्रभू धन्यवादित असो,  
कारण त्याने आपल्या लोकांची भेट घेऊन  
त्यांची 'खंडणी भरून सुटका' केली आहे;  
  
आणि आपल्यासाठी त्याने आपला दास 'दावीद'  
ह्याच्या घराण्यात 'बलवान् उद्धारक प्रस्थापित केला आहे;  
हे त्याने युगाच्या प्रारंभापासून  
आपल्या पवित्र संदेष्ट्यांच्या मुख्याद्वारे सांगितले होते;  
  
म्हणजे आपल्या 'शत्रूंच्या' व आपला 'द्वेष करणाऱ्या'  
सर्वांच्या 'हातून' सुटका करावी;  
अशासाठी की, 'आपल्या पूर्वजांवर' त्याने 'दया' करावी.

आणि त्याने ‘आपला’ पवित्र ‘करार’  
म्हणजे जी शपथ आपला पूर्वज ‘अब्राहाम ह्याच्याशी त्याने वाहिली’, ती ‘स्मरावी’,

ती अशी की,

तुम्ही आपल्या शत्रुंच्या हातून सुटून  
माझ्यासमोर पवित्रतेने व नीतीने आयुष्यभर माझी सेवा  
निर्भयपणे कराल, असे मी करीन .

आणि हे बाळका, तुला परात्पराचा संदेष्टा म्हणतील,  
कारण ‘प्रभूचे मार्ग सिद्ध करण्याकरिता तू त्याच्यापुढे’ चालशील ;

ह्यासाठी की, त्याच्या लोकांस त्यांच्या पापांच्या क्षमेने तारणाचा अनुभव घावा .  
आपल्या देवाच्या परम दयेने हे झाले आहे;  
तिच्या योगे उदयप्रकाश वरून आमच्याकडे येईल .

‘ह्यासाठी की, त्याने अंधारात व  
मृत्युच्छायेत वसलेल्यांना प्रकाश घावा’,  
आणि आमचे पाय शांतीच्या मार्गी लावावे .

पिता, पुत्र आणि पवित्र आत्मा ह्यांचा गौरव असो,  
जसा प्रारंभी तसा आता आणि सदासर्वदा असो . आमेन .

**जगच्याच्या स्तोत्राचे प्रतिगीतः**: नाशवंत अज्ञासाठी श्रम करू नका तर सार्वकालिक जीवनासाठी टिकेल अशा  
अविनाशी अज्ञासाठी श्रम करा .

### मध्यस्थीच्या प्रार्थना

**प्रतिसादः**: हे प्रभू, आम्ही तुझी स्तुती करतो, आम्ही तुझे आभार मानतो .

घरमेश्वर आमच्या बरोबर असावा म्हणून जो या जगात आला त्या तारणाच्याचे आपण आभार मानू या .

**प्रतिसादः**: हे प्रभू, आम्ही तुझी स्तुती करतो, आम्ही तुझे आभार मानतो .

तू पहाटेचा तेजस्वी तारा आहेस, महानिद्रा घेणाच्यातले प्रथम फल आहेस, आम्ही तुझे स्तुतीने स्वागत करतो .

**प्रतिसादः**: हे प्रभू, आम्ही तुझी स्तुती करतो, आम्ही तुझे आभार मानतो .

पुनरुत्थानाच्या प्रकाशात आम्ही तुझ्याबरोबर चालावे म्हणून आम्हास प्रेरणा दे . **प्रतिसादः**: हे प्रभू, आम्ही  
तुझी स्तुती करतो, आम्ही तुझे आभार मानतो .

**ह्या** विश्रांतीच्या दिवशी तुझ्या सर्व प्राणीमात्रांमधील चांगुलपणा पाहाण्यास आम्हाला मदत कर; विश्वातील तुझे प्रेम पाहाण्यास आमची दृष्टी आणि हृदय उघड . **प्रतिसाद:** हे प्रभू, आम्ही तुझी सुती करतो, आम्ही तुझे आभार मानतो .

हे प्रभू, आज आम्ही तुझ्याभोवती एक कुटुंब म्हणून एकत्र आलो आहोत, आमच्यामधील कडवटपणा नाहिसा झालेला, मतभेद मिटलेले, आणि आमच्या पापांची क्षमा झालेली पाहाण्यास आम्हाला मदत कर . **प्रतिसाद:** हे प्रभू, आम्ही तुझी सुती करतो, आम्ही तुझे आभार मानतो .

आम्ही सर्व गिरस्ती कुटुंबासाठी आज प्रार्थना करतो; तुझ्या प्रेरणेने विश्वासात आणि प्रेमात त्यांच्यातील ऐक्य वाढव . **प्रतिसाद:** हे प्रभू, आम्ही तुझी सुती करतो, आम्ही तुझे आभार मानतो .

आमच्या स्वर्गीय बापा ...

### **समारोपाची प्रार्थना:**

हे प्रभो, आम्ही हे आनंदाने कबूल करतो की, तूच आम्हाला निर्मिले व तुझ्या दयेने तू आम्हाला मार्ग दागववतोस . तुझ्या अपार दयेने आमच्या प्रार्थनेत आम्हाला आधार दे; आमच्यात तुझ्या जीवनाचे नूतनीकरण कर . आमचे रक्षण कर व आमचे जीवन अनंतकाळासाठी फलदूप व्हावे असे कर . ही प्रार्थना आम्ही आमच्या प्रभूगिरस्ताढ्वारे करतो .

**प्रतिसाद:** आमेन .

### **समारोप विधी:**

प्रभू आम्हाला आशीर्वाद देवो, सर्व वाईटांपासून आम्हाला सुरक्षित ठेवो आणि आम्हाला सार्वकालिक जीवनाकडे नेवो .

**प्रतिसाद:** आमेन .